



Organizzato dal Comitato Provinciale Fidal VCO, "VB 000"

con la collaborazione di Pro Loco ed il contributo del Comune di Verbania

9° MEETING DELLA LIBERAZIONE

Martedì 25 Aprile 2023 Pista di Atletica "Campo Verbathlon" Verbania

Categoria ESORDIENTI

Programma GARE MATTINO

Esordienti F/M 5 – 8 : 40 mt. – salto in lungo – vortex

Esordienti F/M 10 : 50 mt. – salto in lungo – vortex

Ritrovo Ore 09,00 – Inizio Gare Ore 10,00

ORARIO GARE

- 10,00** 50 mt.
Salto in Lungo a Zone
Salto in Lungo a Zone
Vortex
Esordienti 10 Femminili
Esordienti 10 Maschile [n° 2 salti]
Esordienti 5 – 8 Femminili [n° 2 salti]
Esordienti 5 – 8 Maschili [n° 2 lanci consecutivi a settori]
- 10,45** 50 mt.
Salto in Lungo a Zone
Salto in Lungo a Zone
Vortex
Esordienti 10 Maschili
Esordienti 10 Femminili [n° 2 salti]
Esordienti 5 – 8 Maschili [n° 2 salti]
Esordienti 5 – 8 Femminili [n° 2 lanci consecutivi a settori]
- 11,30** Vortex
Vortex
40 mt.
40 mt.
Esordienti 10 Femminili [n° 2 lanci consecutivi a settori]
Esordienti 10 Maschili [n° 2 lanci consecutivi a settori]
Esordienti 5 – 8 Femminili
Esordienti 5 – 8 Femminili
- 12,00** Premiazioni Esordienti **[TUTTI CON LO STESSO RICONOSCIMENTO]**

NOTE:

- Le prove degli ESORDIENTI non saranno gestite dal gruppo Giudici GGG Fidal VCO, verranno forniti in precedenza dal Servizio Sigma gli elenchi iscritti divisi per prove, al termine delle varie prove verrà redatto un Elenco Nominativo dei Partecipanti. E successivamente pubblicato.**
- OGNI SOCIETA' PARTECIPANTE DOVRA' PREDISPORRE ALMENO n° 2 (tecnici, o accompagnatori, o genitori con minime capacità tecniche, IN COLLABORAZIONE PER LA GESTIONE DELLE GARE.**
Salto in Lungo: Esordienti 5 – 8 F/M (Salto con Stacco Libero e Misura a Zone)
Salto in Lungo: Esordienti 10 F/M (Salto con Stacco Libero e Misura a Zone)